

ส่วนที่ 2 เอกสาร/หลักฐาน/ร่องรอย การดำเนินงาน



ตอนที่ 3 ผลสัมฤทธิ์ของการบ่มเพาะผู้เรียนสู่การเป็นผู้ประกอบการ

ตัวบ่งชี้ที่ 1 ผลสัมฤทธิ์ของการบ่มเพาะผู้เรียนและการดำเนินงานของศูนย์บ่มเพาะผู้ประกอบการอาชีวศึกษา

ข้อที่ 3 มีการนำสิ่งประดิษฐ์ นวัตกรรม โครงการวิทยาศาสตร์ โครงการ งานวิจัย ฯลฯ มาต่อยอดเชิงพาณิชย์ด้านสินค้า/บริการ ไม่น้อยกว่า 1 ธุรกิจ

นางสาวจิราพร ขุนโง,นางสาวชนากานต์ คัดอ่าน, นางสาวทิพย์นภา สุธรรม จัดทำ “บะหมี่ผักกระเฉด”
จากรายวิชาโครงการนำมาสู่นวัตกรรมสินค้า เมนูเส้น ต่อยอดสินค้า ร้านลักจุ่มมูโปลิ

ชื่อสิ่งประดิษฐ์ : บะหมี่ผักกระเฉด

งบประมาณ 1,000 บาท

นวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์ ประเภทที่ 4 สิ่งประดิษฐ์ด้านผลิตภัณฑ์อาหาร

ชื่อ-ที่อยู่ สถานศึกษา : วิทยาลัยเทคโนโลยีโปลิเทคนิคลานนา เชียงใหม่ - ถนนสุขเกษม ป่าตัน เมืองเชียงใหม่ เชียงใหม่ 50300



ชื่อผู้ประดิษฐ์

1. นางสาวจิราพร ขุนโง

3. นางสาวทิพย์นภา สุธรรม

2. นางสาวชนากานต์ คัดอ่าน

อาจารย์ที่ปรึกษา/นักวิจัย ชื่อ - สกุล

E-mail

โทรศัพท์มือถือ

1. นายณัฐพล อุ่นภักดิ์

Nut.mju74@gmail.com

064-9519441

2. นางสาวประกายดาว จินาอ้าย

Prakaidao.1911@gmail.com

098-7638669

3. นางสาวชนิพัทธ์ เมธา

Amp18prapaiwan@gmail.com

080-8309283

บทคัดย่อ :

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการผลิตเส้นบะหมี่จากผักต่างๆ เพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการให้กับผลิตภัณฑ์บะหมี่ โดยการนำผักที่มีสารอาหารสูง เช่น ผักกระเฉด มาทำเป็นส่วนผสมในแป้งบะหมี่ ผลการวิจัยพบว่า การเพิ่มผักในแป้งบะหมี่ ทำให้เส้นบะหมี่มีสีส้มที่นำรับประทานและมีปริมาณสารอาหารที่เพิ่มขึ้น โดยเฉพาะวิตามินและแร่ธาตุ นอกจากนี้การใช้ผักเป็นส่วนผสมยังช่วยลดปริมาณแป้งสาลีในเส้นบะหมี่ ทำให้เหมาะสมสำหรับผู้บริโภคที่ต้องการลดปริมาณคาร์โบไฮเดรต ผลการทดลองพบว่าเส้นบะหมี่ที่มีผักผสมมีรสชาติที่ดีและมีเนื้อสัมผัสที่นุ่มเหนียว การศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเก็บรักษาและความคงตัวของสารอาหารในผลิตภัณฑ์นี้ยังคงเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อให้สามารถนำไปใช้ในเชิงพาณิชย์ได้อย่างแพร่หลาย

คุณลักษณะและประโยชน์ :

ผักกระเฉดมีวิตามินเอซึ่งเป็นตัวช่วยบำรุงและรักษาสายตาได้เป็นอย่างดี ช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็งแรง ช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุน ช่วยทำให้กล้ามเนื้อทำงานได้อย่างเป็นปกติ ภูมิธาตุเหล็ก ช่วยป้องกันโรคโลหิตจาง ช่วยเสริมสร้างกระบวนการเผาผลาญสารอาหารให้สร้างเป็นพลังงานให้กับร่างกายได้เป็นอย่างดี ช่วยในการขับถ่าย ป้องกันโรคท้องผูก มีส่วนช่วยป้องกันการเกิดโรคตับอักเสบ ผักกระเฉดเป็นผักที่เหมาะสมอย่างมากสำหรับคนธาตุไฟและธาตุดิน ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายเกิดความสมดุลและไม่เจ็บป่วยได้ง่าย แหล่งอ้างอิง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)